



## *Seminar zur Integration von Familiendynamiken, Geburt und vorgeburtlichem Erleben*

Diese Seminare sind eine Einladung zu Dir selbst – nach Hause – zu kommen, eine Reise in die Selbstliebe. Es geht um tiefe Selbstannahme und Akzeptanz als Voraussetzung lieben und sich verbinden zu können.

Wir nähern uns mit Achtsamkeit und Sanftheit Themen von sich geschützt fühlen, gehalten werden, Verletzlichkeit, sich Willkommen fühlen, Ankommen, Wachsen und Aufblühen.

- **19. – 22. April 2019** / Freiburg
- **3. – 6. Oktober 2019** / Frankfurt

Beginn 10 Uhr, Ende 12 – 13 Uhr  
**690 €** zzgl. Unterkunft und Verpflegung

*Anmeldung: Bodhi Marion Kotowski – bei Anmeldung von bis zu 3 Monaten vorher 50 € Ermäßigung*

Die Gruppengröße ist bis zu 6 TeilnehmerInnen  
Jede(r) TeilnehmerIn wird ihr gewähltes Thema in einem individuellen Prozeß mit Unterstützung der Gruppe erforschen.

Frühe Störungen rund um Empfängnis, Schwangerschaft, Geburt und/oder den ersten Lebensmonaten können vielfache Schwierigkeiten verursachen im Kontakt zu anderen Menschen: das Fehlen von Vertrauen, sich bedürftig fühlen, Empfindung von innerer Leere, Isolation, Schwierigkeiten sich verbunden und angebonden zu fühlen, Eingefrorensein, Themen rund um Sicherheit – die Welt war damals vielleicht kein sicherer Ort.

Wir werden dafür die Sprache unseres Körpers nutzen, uns davon führen lassen und einen geschützten Raum kreieren. Darin können Sicherheit und Vertrauen erfahren werden.

Auch wiederkehrende Verhaltens- und Lebens-Muster können in dieser tiefen sanften Arbeit verändert werden. Gesunde Bindungen und die Entfaltung der Individualität werden unterstützt.

Ziel dieses Seminars ist es zusammen mit Deiner Absicht für diese Gruppe einen Prozess der Selbstheilung in Gang zu setzen.

Diese Arbeit wurde von Ray Castellino entwickelt.

Titelfoto: © nobeastsofierce / shutterstock.de



Bodhi  Art  
Wege der Achtsamkeit

### **BODHI MARION KOTOWSKI**

- *Integration früher prägender Erfahrungen*
- *Lösung der Folgen von Schock und Trauma*

*Marie-Curie-Straße 42  
79100 Freiburg, T +49 (0)175 9925560  
bodhiart@mac.com  
www.bodhi-art.de*



### **SABERA A. DRINGENBERG**

*Prä- und perinatale Körpertherapie  
Biodynamische Craniosacrale Therapie  
Mozartstraße 51 (II. Stock)  
70180 Stuttgart, T +49 (0)711 65221355  
info@bewussterAnfang.de  
www.bewussterAnfang.de*